

Preisliste

Klassische Massage

30 Min 25 €

Mit der klassischen Massage können wir gezielt den Stoffwechsel in den oberflächlichen Haut- und Gewebeschichten fördern. Durch die vermehrte Durchblutung werden, Muskeln, Sehnen und Faszien wieder lockerer, geschmeidiger und dadurch wieder belastbarer.

60 Min 50 €

Kinesio Tape

Die selbstklebenden Kinesio Tapes bestehen aus fein gewebter Baumwolle mit eingewebten Gummistreifen und einer sehr dünnen Klebefläche. Wie eine zweite Haut dehnen und ziehen sie sich bei jeder Muskelbewegung. Sie wirken wie eine Minimassage auf das Bindegewebe und unterstützen somit den Abtransport schmerzauslösender Substanzen. Diese hochelastischen und atmungsaktiven Klebestreifen stimulieren das Gewebe und können je nachdem wie sie angelegt werden ein außergewöhnlich breites Anwendungsspektrum abdecken. Sie werden eingesetzt zur Verbesserung der Muskelfunktion zur Schmerzreduktion und zur Unterstützung der Gelenkfunktion

Ab 7 €

Physiotherapie

30 Min 29,80 €

Durch einseitige Belastung, Überlastung einzelner Muskeln, Unfälle, Verletzungen oder Operationen kann es zu muskulären Dysbalancen, verkürzten Muskelgruppen oder Faszien kommen. Hierdurch kommt es häufig zu Schmerzen welche mit Hilfe der Krankengymnastik reduziert werden können. Durch gezielte Übungen, Stimulationen, Dehnungen, Kräftigung und Flexibilisierung der Muskulatur, lassen sich auf diese Art entstandene Schmerzen häufig beheben.

Heiße Rolle (nur in Verbindung mit Massage oder Physiotherapie)

10 Min 14 €

Die heiße Rolle ist eine physikalische Anwendung aus der Wärmetherapie. Sie bietet die Möglichkeit der lokalen Wärmeapplikation mit gleichzeitigem Massageeffekt. Die Therapeutin behandelt mit einer Rolle, die sie vorher aus zwei bis drei kleinen Handtüchern trichterförmig aufgerollt und dann mit sehr heißem Wasser durchtränkt hat.

Atemtherapie

30 Min 34,50€

Die Atemphysiotherapie hilft Menschen mit akuten und chronischen Atemwegs- bzw. Lungenerkrankungen. Sie trägt entscheidend zur Erhaltung und Wiederherstellung einer bestmöglichen Atemfunktion bei, auch oder gerade wenn Sie Medikamente nehmen.